



PROGRAMA DE CURSO

Nombre del curso:	Actualización en Climaterio para matronas de APS
Organismo Capacitador:	Rodem S.P.A.
Código:	
Tipo de curso:	Online
Área de formación:	Salud
Duración:	
Año:	2022
Requisitos de ingreso:	El Curso está orientado a matronas que se desempeñen en áreas de atención primaria de Salud
Horas de trabajo:	30 horas online asincrónico
N.º estudiantes	Sin límite de estudiantes
Asistencia:	Cumplimiento de lectura de material + examen
Horario:	Asincrónico
Valor	\$180.000

Docentes

Docente Encargado de Curso:	Luz María Román Díaz Matrona gestora procesos Magister en docencia universitaria para ciencias de la salud Relatora Lactancia Materna para entidades como Chile Crece Contigo en varias regiones del país y otros Docente capacitación Climaterio para Matronas/es APS
Docente adjunto	Angie Demierre Mardones Encargada de Recursos Digitales, Matrona egresada de la Universidad de Santiago, Matrona Docente de la Escuela de Obstetricia de la Universidad de Chile, Magíster en Docencia para la Educación Superior, Diplomada en Homeopatía y otras terapias Naturales Dra. Paulina Venegas Médico Especialista sexualidad
Coordinadores	OTEC Rodem. SPA



Objetivos

Objetivo General:

Actualizar conocimientos relacionados a los cambios fisiológicos, endocrinos y fisiopatológicos de la mujer en etapa de climaterio, que permitan valorar su situación clínica unificando criterios que reflejen un impacto positivo en su calidad de vida, en consonancia con la normativa vigente en Programa de Salud de la Mujer

Objetivos Específicos:

1. Identificar los principales cambios fisiológicos, endocrinos y emocionales durante el periodo climatérico
2. Relacionar criterios de evaluación clínica, diagnóstica y recomendaciones vigentes a nivel nacional para el manejo de la usuaria en etapa del climaterio
3. Aplicar e interpretar los diferentes instrumentos de evaluación de las condiciones clínicas de la mujer, que permitan unificar conductas a nivel de APS.
4. Reconocer los tratamientos recomendados para el déficit hormonal en la perimenopausia y su esquema de aplicación (TRH)
5. Analizar las terapias no hormonales recomendadas y su eventual utilización
6. Proporcionar recomendaciones para mantención de un estilo de vida saludable en la mujer en etapa de climaterio, abarcando aspectos nutricionales, metabólicos, sexuales y emocionales

Competencias del curso

Adquirir los conocimientos actualizados, que le permitan al estudiante cambios físicos y psicológicos que ocurren durante el climaterio para brindar una atención integral y de calidad a las usuarias reconociendo su impacto en la calidad de vida de la comunidad como integrante del equipo de Salud.

Resultados de Aprendizaje

El/la estudiante quedará capacitada/o para entregar una atención integral a la usuaria climatérica promoviendo la salud de la misma y previniendo enfermedades relacionadas a la mujer como parte del equipo multidisciplinario de salud.



Unidades de Aprendizaje

Módulo 1:

- Bienvenida e Introducción al programa
- Conceptos generales del ciclo hormonal femenino
- Transición demográfica y epidemiológica del Climaterio
- Cambios endocrinológicos del climaterio en la mujer
- Principales cambios fisiológicos en la mujer en periodo Climatérico

Módulo 2

- Instrumentos de evaluación clínica para la atención integral de la mujer en edad de climaterio.
- Elementos diagnósticos de menopausia y climaterio.
- Principales elementos de evaluación de la esfera del comportamiento emocional de la mujer en climaterio, cambios de carácter y trastornos de la sexualidad.
- Factores de riesgo de patologías concomitantes asociadas a etapa del climaterio

Módulo 3

- Piso pélvico, manejo kinesiológico y de Matronería en las patologías más frecuentes como prolapso, IOE y sexualidad
- Terapia Hormonal de reemplazo (TRH) protocolos recomendados por MINSAL y SOCHEG
- Terapias no hormonales para el manejo de Climaterio

Módulo 4

- Anticoncepción en la perimenopausia.
- Prevención y esquemas de tratamiento de patologías Osteomusculares, (Osteopenia, Osteoporosis)
- Manejo Integral en APS de la mujer en etapa del Climaterio
- Fomento y promoción de vida saludable

Estrategias Metodológicas

- Clases expositivas interactivas
- Videos
- Evaluación

Bibliografía y Recursos

Bibliografía obligatoria:

- Climaterio y Menopausia: FLASOG
- Manual Climaterio SOCHEG 2020
- Orientaciones Técnicas Para La Atención integral de la mujer en edad de climaterio en el nivel primario de la red de Salud (APS)



Bibliografía Sugerida:

- Recomendaciones actualizadas sobre terapia hormonal de la postmenopausia y estrategias preventivas para la salud de la mediana edad

(Organización entregará material en PDF)

Requisitos de Aprobación

Evaluación de unidades	%
Foros de participación	30%
Examen	70%
Nota Final	100%

El participante deberá rendir una Evaluación teórica al finalizar el curso
Aprobación con nota 5,0 base escala 60%

La Nota de **aprobación debe ser** Mayor o igual a 5.0



Reglamento de Asistencia

Reglamento válido para actividades presenciales:

- Las actividades de talleres, clase-taller y tutorías son definidas como Actividades Obligatorias y tienen asistencia de un 100%
- Las inasistencias a actividades definidas como obligatorias no podrán sobrepasar el 30% ya sean horas o sesiones en proporción.
- Todas las actividades definidas como obligatorias deben ser recuperadas de acuerdo con la disponibilidad de tiempo y docente.
- El estudiante que sobrepase el máximo de inasistencias permitido, y no aporte elementos de juicio razonables y suficientes que justifiquen el volumen de inasistencias, reprobará el curso de manera automática.
- En el caso que la inasistencia se produjese a una actividad de evaluación, la presentación de justificación de inasistencia debe realizarse en un plazo máximo de cinco días hábiles a contar de la fecha de inasistencia. El estudiante deberá avisar por la vía más expedita posible (teléfono- e-mail) dentro de las 24 horas siguientes.
- Si la justificación se realiza **en los plazos estipulados y el DEC**, acoge la justificación, la actividad de evaluación podrá ser realizada **en fecha definida por el DEC**. Si no se realiza esta justificación en los plazos estipulados, el estudiante será calificado con la nota mínima (1.0) en esta actividad de evaluación.

Reglamento para clases online

- Mantener una actitud de respeto y colaboración durante el transcurso de todas las clases online
- Brindar un trato digno, respetuoso y no discriminatorio a todos los integrantes del curso
- Utilizar un vocabulario adecuado en las clases virtuales y en los espacios de conversación “foros”, evitando amenazas, groserías, burlas y agresiones de manera escrita y/o verbal y no verbal.
- Mantener una presentación personal adecuada durante las clases virtuales si posee la cámara encendida, también puede colocar una foto fija o avatar.
- Colaborar con un buen clima de clases, atendiendo, participando, respetando turnos de habla y siguiendo las indicaciones entregadas por los docentes
- Mantener un comportamiento respetuoso durante el horario de realización de las clases virtuales, evitando agresiones verbales a los docentes o cualquier integrante del curso.
 - a) El estudiante debe utilizar la plataforma de manera responsable, con el objetivo de aprender, participar en las actividades y manifestar sus inquietudes referente al curso y /u otro medio de comunicación



Calendario de Actividades		
Sesión/ Fecha	Horario	Actividades principales y contenidos
Sesión 1	4 Horas	Módulo 1: <ul style="list-style-type: none"> • Bienvenida e Introducción al programa • Conceptos generales del ciclo hormonal femenino • Transición demográfica y epidemiológica del Climaterio • Cambios endocrinológicos del climaterio en la mujer • Principales cambios fisiológicos en la mujer en periodo Climatérico
Sesión 2	4 Horas	Módulo 2 <ul style="list-style-type: none"> • Instrumentos de evaluación clínica para la atención integral de la mujer en edad de climaterio. • Elementos diagnósticos de menopausia y climaterio. • Principales elementos de evaluación de la esfera del comportamiento emocional de la mujer en climaterio, cambios de carácter y trastornos de la se-xualidad. • Factores de riesgo de patologías concomitantes asociadas a etapa del climaterio
Sesión 3	4 Horas	Módulo 3 <ul style="list-style-type: none"> • Piso pélvico, manejo kinesiológico y de Matronería en las patologías más frecuentes como prolapso, IOE y sexualidad • Terapia Hormonal de reemplazo (TRH) protocolos recomendados por MINSAL y SOCHEG • Terapias no hormonales para el manejo de Climaterio
Sesión 4	4 Horas	Módulo 4 <ul style="list-style-type: none"> • Anticoncepción en la perimenopausia. • Prevención y esquemas de tratamiento de patologías Osteomusculares, (Osteopenia, Osteoporosis) • Manejo Integral en APS de la mujer en etapa del Climaterio • Fomento y promoción de vida saludable
Evaluación Final	2 Horas	Rendición de examen final



Para mayor información contactarse al:
teléfono:+5697312127
E-mail: informaciones@rodem.cl